שבוע דִּינָה

קהילות וארגונים למען מוגנות ומניעת פגיעות מיניות

התכנסות, ניגון ותפילה ברחוב דינה

הָרִימִי בַכֹּחַ קוֹלֵךְ

הבעת סולדיריות ותמיכה בנפגעי ונפגעות אלימות מינית
לאור דמותה של דינה מפרשת 'וישלח'

יום שישי | י"ז בכסלו ה'תשפ"ו | 27.11.2026 | 10:00

רח' דינה פינת דרך בית לחם, ירושלים

יוֹנָתִי בְּחַגְוֵי הַסֶּלַע בְּסֵתֶר הַמַּדְרֵגָה,
הַרְאִינִי אֶת מַרְאַיִךְ, הַשְׁמִיעִינִי אֶת
קוֹלֵךְ, כִּי קוֹלֵךְ עָרֵב וּמַרְאַיִךְ נָאוֶה

ברכת דינה

הרב עידית לב

מקריא: הרב יוני זילר

יַעֲקֹב מְבָרֵךְ אֶת בָּנָיו
בִּתּוֹ, דִּינָה, לֹא מְקַבֶּלֶת מִמֶּנּוּ בְּרָכָה.
מָה הָיִיתִי מְבָרֶכֶת אֶת דִּינָה אִם הָיִיתִי שָׁם?

דִּינָה יְקָרָה,
צַר לִי מְאֹד עַל הַכְּאֵב שֶׁחָוִית.
אֲנִי מְבָרֶכֶת אוֹתָךְ שֶׁמִּתּוֹךְ הַכְּאֵב תָּבוֹא הַחְלָמָה,
שֶׁהַמַּלְאָךְ שֶׁגָּאַל אֶת אָבִיךְ מִכָּל רָע – יִשְׁמֹר עָלַיִךְ,
וְשֶׁאַתְּ תִּסְלְלִי לְעַצְמֵךְ אֶת הַדֶּרֶךְ שֶׁלָּךְ.

שֶׁתִּחְיִי בְּעוֹלָם בּוֹ צֶלֶם הָאֱלֹהִים שֶׁנִּמְצָא בְּכָל אִישׁ וְאִשָּׁה
יֵרָאֶה וְיִזָּכֵר,
וְאַתְּ וְכָל בְּנֵי וּבְנוֹת הָאָדָם תִּזְכּוּ לְיַחַס רָאוּי וּמְכַבֵּד.

שֶׁבִּרְכַּת הָאֵל תְּלַוֶּה אוֹתָךְ בְּכָל אֲשֶׁר תֵּלְכִי,
שֶׁתִּשְׁרֶה הַבְּרָכָה עַל מַעֲשַׂיִךְ
שֶׁתִּמְצְאִי שַׁלְוָה וְהֲנָאָה בְּחַיַּיִךְ.
שֶׁיִּתְבָּרְכוּ בָּךְ כָּל מְבָרְכַיִךְ וְאוֹהֲבַיִךְ.

לִישׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי ה׳
הֱיִי בְּרוּכָה וְהַשְׁרִי בְּרָכָה.

'אל מלא רחמים' – בעולם שלא היו בו רחמים: תפילה לזמן הזה ועל הזמן הזה

הרַבָּה תמר אלעד-אפלבום והרבנית שרה סגל־כץ
מקריאה: אלישבע אורן

אֵל מָלֵא רַחֲמִים
בְּעוֹלָם שֶׁלֹּא הָיוּ בּוֹ רַחֲמִים
הַמְצֵא מְנוּחָה עֲדִינָה
תַּחַת כַּנְפֵי הַשְּׁכִינָה
בַּמַּעֲלוֹת הַנִּשְׂגָּבוֹת שֶׁל זֹהַר הָאָדָם
לְנִשְׁמַת כָּל מִי שֶׁנִּפְגְּעוּ
וְנִפְרְעוּ פְּרָעוֹת וְכָל זְוָעוֹת
בְּ-7 בְּאוֹקְטוֹבֶּר.

עַל הָאֵימָה
אֲשֶׁר פָּקְדָה אִישׁ וְאִשָּׁה
זְקֵנִים וּבְנֵי הַנְּעוּרִים וִילָדוֹת וִילָדִים
שֶׁאֵין פִּינוּ יוֹדֵעַ כֵּיצַד לִזְעֹק וּלְאמְרָהּ.

בַּעֲבוּר שֶׁאָנוּ מְקוֹנְנוֹת וּמְקוֹנְנִים
בַּעֲבוּרָן, בַּעֲבוּרָם, בַּעֲבוּרֵנוּ.
עַל זֶה הָיָה דָּוֶה לִבֵּנוּ
עַל אֵלֶּה חָשְׁכוּ עֵינֵינוּ.

אוֹי לָנוּ כִּי נִשְׁבַּרְנוּ.
אוֹי כִּי בָתֵּינוּ שִׁנּוּ.
כִּי נִשְׁמוֹתֵינוּ וְגוּפֵנוּ עֻנּוּ
וּפָנֵינוּ חָשְׁכוּ.

לָכֵן בַּעַל הָרַחֲמִים
יְגַלֶּה סִבְלוֹתֵינוּ לְעוֹלָמִים
וּמִסּוֹף הָעוֹלָם וְעַד סוֹפוֹ
יִשָּׁמְעוּ הַקּוֹלוֹת הַנֶּאֱלָמִים
וְיִשְׁמֹר בִּצְרוֹר הַחַיִּים נִשְׁמָתֵנוּ
הַחַיִּים הֵם נַחֲלָתֵנוּ
וְנָבוֹא בְּשָׁלוֹם לְהַחְלָמָתֵנוּ.

אֵל נָא רְפָא נָא לַנִּפְגָּעוֹת וְלַנִּפְגָּעִים.
אֵל נָא רְפָא נָא לַמִּשְׁפָּחוֹת וְלַמְטַפְּלִים.
אֵל נָא רְפָא נָא לָנוּ כֻּלָּנוּ.

וְנֹאמַר אָמֵן.

אֵם הָרַחֲמִים

כתבה ומקריאה: הַרַבָּה דבי שועה חיים

אֵם הָרַחֲמִים
בְּעָמְקֵי הַמְּרוֹמִים
הַמְּצִיאִי מְנוּחָה נְכוֹנָה
בִּישִׁיבָה שֶׁל מַעְלָה,
תַּחַת כַּנְפֵי הַשְּׁכִינָה
בְּמַעֲלוֹת, קְדוֹשׁוֹת וּטְהוֹרוֹת
כְּזֹהַר הָרָקִיעַ מַזְהִירוֹת וּמְאִירוֹת
לַנְּשָׁמוֹת, שֶׁבְּעַל כָּרְחָן הָפְכוּ כְּבוּיוֹת.
בַּבַּיִת פְּנִימָה, בַּמַּעֲבָר מֵרְשׁוּת לִרְשׁוּת,
בַּמִּטָּה הַפְּרָטִית,
בַּשָּׂדֶה, בָּרְחוֹב, בְּתַחְבּוּרָה צִבּוּרִית,
בְּבֵית הַכְּנֶסֶת, בְּבֵית הַמִּדְרָשׁ, בְּבֵית הַסֵּפֶר,
בְּגָלוּי וּבַסֵּתֶר.
אָנָּא עֵין הַחַיִּים
מַלְאִי בּוֹרוֹת רֵיקִים מִמַּיִם
שֶׁנֶּחְדְּרוּ
וּמִנַּחַל עֶדְנֵךְ
תַּשְׁקִי פִּיּוֹת צְמֵאִים לְצֶדֶק
רִקְמַת תֵּבֵל
הַטְלִיאִי פְּצָעֶיהָ
נְפָשׁוֹת שֶׁנִּשְׁרְטוּ
בְּצִפָּרְנֵי מַאֲבָק
רוּחַ עוֹלָמִים
לַטְּפִי בְּחֶמְלָה
פְּרִצוֹת עוֹר וּבָשָׂר
סְבַת הַסְּבוֹת, הָסֵבִּי נְשָׁמוֹת אֵלּוּ בַּיְתָה,
לַחֲזוֹת בְּנָעֳמֵךְ וּלְבַקֵּר בְּהֵיכָלֵךְ, לְחִלּוּץ עֲצָמוֹת,
לְכַפֶּרֶת אֲשָׁמוֹת, לְהַרְחָקַת הַפֶּשַׁע וְקֵרוּב יֶשַׁע.
וְחֶמְלָה וַחֲנִינָה. מִלִּפְנֵי שׁוֹכֶנֶת מְעוֹנָהּ.
מִי שֶׁנִּקְרַע רַחְמָהּ וְהָיָה הָעוֹלָם,
הַסְתִּירִי נְשָׁמוֹת אֵלּוּ בְּצֵל כְּנָפַיִךְ וּבְסֵתֶר אָהֳלֵךְ
לְעוֹלָמִים,
וְעִטְפִי אוֹתָן בִּצְרוֹר הַחַיִּים, הֱיִי אַתְּ נַחֲלָתָן,
עֲשִׂי לָהֶן בָּתִּים לָשֶׁבֶת בָּהֶם לָבֶטַח,
הַסְדִּירִי פְּעִימוֹת לְבָבָן, בְּלֶכְתָּן בַּדֶּרֶךְ,
בְּשָׁכְבָן וּבְקוּמָן בְּשָׁלוֹם אֶל הַחַיִּים עַצְמָם,

וְנֹאמַר אָמֵן.

תפילה לשלום

מיוחסת לרבי נחמן מברסלב ז״ל

מקריאה: אורית ולד

אֲדוֹן הַשָּׁלוֹם, מֶלֶךְ שֶׁהַשָּׁלוֹם שֶׁלּוֹ,
עוֹשֶׂה שָׁלוֹם וּבוֹרֵא הַכֹּל
יִהְיֶה רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ
שֶׁתְּבַטֵּל מִלְחָמוֹת וּשְׁפִיכוּת דָּמִים מִן הָעוֹלָם
וְתַמְשִׁיךְ שָׁלוֹם גָּדוֹל וְנִפְלָא בָּעוֹלָם
בֵּין כָּל יוֹשְׁבֵי תֵּבֵל
וְלֹא יִשָּׂא גּוֹי אֶל גּוֹי חֶרֶב, וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה.
עָזְרֵנוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ כֻּלָּנוּ
שֶׁנִּזְכֶּה תָּמִיד לֶאֱחֹז בְּמִדַּת הַשָּׁלוֹם (...),
וְיָקַיֵּם בָּנוּ מִקְרָא שֶׁכָּתוּב:
"וְנָתַתִּי שָׁלוֹם בָּאָרֶץ וּשְׁכַבְתֶּם וְאֵין מַחֲרִיד
וְהִשְׁבַּתִּי חַיָּה רָעָה מִן הָאָרֶץ,
וְחֶרֶב לֹא תַעֲבֹר בְּאַרְצְכֶם."
ה' שָׁלוֹם – בָּרְכֵנוּ בְּשָׁלוֹם.

מה שלומך אחות

נעמי שמר

מה שלומך אחות הבוקר
מה שלומך אחות
מזג האוויר הזה
מזכיר לי נשכחות
טוב שהחלון פתוח
יש לשמור על קור הרוח
ועל הכוחות

אין הרבה סיבות לשמוח
בא יותר לבכות
אין כמעט לאן לברוח
יש עוד לחכות
יד נעלמה כונסת
גם את פירורי החסד
גם את המכות

בשעה שקשה לי לשיר
והכל מתמוטט על ראשי
התרשי לי לזכור
ולהזכיר תמיד
לך יש אותי
לי יש אותך
לנו יש אותנו

יש דבר אחד שכבר
ידוע לי על פה
מה שלא נולד בדמע
לא שווה הרבה
מה שלא נולד בדמע
הוא לא יקצר בזמר
ולא יביא מרפא

מאדם אני לקחתי
ואליו אשוב
וסביבי המיית הבית
ולבבי קשוב
וסביבי המיית הבית
מרגיעה אותי בינתיים
זה מה שחשוב

בשעה שקשה לי לשיר...

מה שלומך אחות הבוקר
מה חדש אצלך
איך על סביבותיו הרוח
שוב סובב הולך
תיכף יתגלו שמים
אל תסתירי את פניך
אל יחדל קולך

שבוע דִּינָה

קהילות וארגונים למען מוגנות ומניעת פגיעות מיניות

תפילה לנפגעים ולנפגעות

רבי נריה רפאל כנפו וצוות התפילה בקהילת ציון

מקריאה: יטבת פייראיזן וייל

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
ה' אֱ-לֹהֵינוּ וֵא-לֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,
שֶׁבִּזְכוּת תּוֹסֶפֶת קְדֻשַּׁת הַנֵּר הַזֶּה
עַל נֵרוֹת שַׁבָּת קֹדֶשׁ שֶׁאֲנִי מַדְלִיק.ה
תִּזָּכֵר וְזֹכֶר נָא אֶת אֲחוֹתֵנוּ דִּינָה בַּת לֵאָה וְיַעֲקֹב,
שֶׁסִּבְלָה נִרְשַׁם בַּתּוֹרָה הַקְּדוֹשָׁה,
שֶׁקּוֹלָהּ לֹא נִשְׁמַע, וְנִשְׁאָה נְקָמָה לֹא בִּשְׁמָהּ.

אַב הָרַחֲמִים וְאֵם הַחֶמְלָה,
יְהִי רָצוֹן שֶׁיִּהְיֶה נֵר זֶה וּתְפִלָּה זוֹ
לִכְבוֹדָן וּלְקוֹלָן וְלִרְפוּאָתָן וּלְהַחְלָמָתָן
שֶׁל כָּל אַחְיוֹתֵינוּ וְאַחֵינוּ שֶׁנִּפְגְּעוּ בְּגוּפָן בְּנַפְשָׁן וּבְרוּחָן,
אֵלֶּה שֶׁאֲנַחְנוּ יוֹדְעִים עֲלֵיהֶן, וְאֵלֶּה שֶׁלֹּא סִפְּרוּ.

חַנּוּן וְרַחוּם, תֵּן בָּנוּ לֵב שׁוֹמֵעַ וּמֵבִין וְאַמִּיץ,
לָשֵׂאת אֶת כְּאֵבָם וְקוֹלָן וּלְחַזֵּק יָדִים וּלְבָבוֹת נִשְׁבָּרִים,
לִהְיוֹת שְׁלִיחִים רְאוּיִים לְתוֹרָתֶךָ:
"פְּתַח פִּיךָ לְאִלֵּם" (משלי לא, ח).

זַכֵּנוּ, ה' אֱ-לֹהֵינוּ, שֶׁהַנֵּרוֹת הַלָּלוּ יַאֲרִיכוּ אוֹרָם לִכְבוֹד שְׁכִינָתֶךָ
שֶׁחֲלִילָה לֹא נִתְכַּסֶּה בֶּעָנָן הַשְׁתִּיקָה וְהַמְּבוּכָה
וְיָאִירוּ דַּרְכֵּנוּ לְתִקּוּן וּלְתִקְוָה וּלְרִפּוּי
בִּזְכוּת אִמּוֹתֵינוּ שָׂרָה, רִבְקָה, רָחֵל וְלֵאָה, וּבִתָּהּ דִּינָה
וְאַחֵינוּ וְאַחְיוֹתֵינוּ בְּכָל מָקוֹם שֶׁהֵם
שֶׁמְּחָרְפוֹת נַפְשָׁן עַל סִפּוּר טֹהַר הָאֱמֶת וְשִׁמְךָ וְעוֹלָמְךָ
לְמַגֵּר מִמֶּנּוּ אוֹנָאָה, רִשְׁעָה וְעָוֹן
וּלְהוֹסִיף בּוֹ רְפוּאָה וִידִידוּת וְאוֹר
לְקַיֵּם בָּנוּ מִקְרָא שֶׁכָּתוּב:
"רְפָאֵנוּ ה' וְנֵרָפֵא, הוֹשִׁיעֵנוּ וְנִוָּשֵׁעָה,
כִּי תְהִלָּתֵנוּ אַתָּה" (ע"פ ירמיה יז, יד).

אָמֵן.

נר לדינה

על בסיס הרעיון של ר׳ נריה רפאל כנפו, יחד עם יטבת פייראין וייל וחגית ברטוב

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, ה' אֱלוֹהֵינוּ וֵאלוֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִימּוֹתֵינוּ, הָרוֹפֵא לִשְׁבוּרֵי לֵב וּמְחַבֵּשׁ לְעַצְבוֹתָם, שֶׁתִּתְמַלֵּא רַחֲמִים רַבִּים עַל כָּל אַחְיוֹתֵינוּ וְאַחֵינוּ שֶׁנִּפְגְּעוּ בְּגוּפָם, בְּנַפְשָׁם וּבְרוּחָם (וּבְתוֹכָן פְּלוֹנִי/ת בַּת פְּלוֹנִית).
אָנָּא, אֵל רַחוּם וְחַנּוּן, שְׁמַע אֶת שַׁוְועָתָן וּשְׁלַח לָהֶן מְהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם, רְפוּאַת הַנֶּפֶשׁ וּרְפוּאַת הַגּוּף.
הָסֵר מֵהֶן כָּל פַּחַד, חֲרָדָה וּבוּשָׁה, בָּרֵךְ אוֹתָן בְּתַעֲצוּמוֹת נֶפֶשׁ לָשֵׂאת אֶת הַכְּאֵב וּלְהִיבָּנוֹת מֵחָדָשׁ, תֵּן בָּהֶן בִּיטָחוֹן, אֱמוּנָה בְּכוֹחָן וְאֱמוּן בִּבְרִיּוֹתֶיךָ.
בִּזְכוּת אֲחוֹתֵנוּ דִּינָה בַּת לֵאָה וְיַעֲקֹב, שֶׁנֶּאֶנְסָה וְנִפְגְּעָה וְקוֹלָהּ לֹא נִשְׁמַע, שְׁמוֹר אֶת אַחֵינוּ וְאַחְיוֹתֵינוּ, הַמְצֵא בְּדַרְכָּן שְׁלִיחוֹת וּשְׁלִיחִים בַּעֲלֵי עַיִן טוֹבָה וְלֵב קַשׁוּב, מֵבִין וּמַאֲמִין.
וּפְרוֹשׂ עֲלֵיהֶן סוּכַּת שָׁלוֹם וְאַחֲוָה, וּתְנֵן לְחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָּל רוֹאֵיהֶן, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.
אָמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

מתוך מגילת איכה

מקריא: הרב דוד גודמן

"אֵיכָה יָשְׁבָה בָדָד?"

עַל אַרְמוֹן כִּי נָטַשׁ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל בֵּיתִי כִּי נֶהֱרַס נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל אֵלֶּה אֶבְכֶּה
עַל גְּזֵרוֹת כִּי נָפָצוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל דְּבִיר כִּי נִשְׂרַף נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל אֵלֶּה אֶבְכֶּה
עַל הֲדוּרִים כִּי נִכְחָדוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל וָוִים כִּי הִבְקָעוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל אֵלֶּה אֶבְכֶּה
עַל זִלְעָפוֹת כִּי הִגְבְּרוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל חֶרְפָּה כִּי הִגְדִּילָה נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה

עַל קְרוֹבִים כִּי נִרְחָקוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל רַבִּים כִּי נִמְעָטוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל אֵלֶּה אֶבְכֶּה
עַל שְׁלֵמִים כִּי טֻלְטָלוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל תְּמִידִים כִּי בָטְלוּ נֵשֵׁב בָּדָד וְנִבְכֶּה
עַל אֵלֶּה אֶבְכֶּה

מיוחס לרבי אלעזר הקליר
מתוך הקינות לליל תשעה באב

מי שברך לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית – לשבוע דינה ולשבת דינה

רבי נריה רפאל כנפו

מִי שֶׁבֵּרַךְ אִמּוֹתֵינוּ הַקְּדוֹשׁוֹת, שָׂרָה, רִבְקָה, רָחֵל וְלֵאָה, וּבְתָּהּ דִּינָה, וַאֲבוֹתֵינוּ אַבְרָהָם, יִצְחָק וְיַעֲקֹב, מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן יוֹסֵף וְדָוִד –
הוּא יְבָרֵךְ, יִתְמֹךְ, יְרַפֵּא וְיַחֲזֵק אֶת כָּל הַנִּפְגָּעוֹת וְהַנִּפְגָּעִים בְּגוּפָם, בְּנַפְשָׁם וּבְרוּחָם.

אֵל מָלֵא רַחֲמִים וָחֶסֶד, שְׁלַח נָא רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם, רְפוּאַת הַנֶּפֶשׁ וּרְפוּאַת הַגּוּף, לְכָל מִי שֶׁנּוֹשְׁאוֹת וְנוֹשְׂאִים בְּתוֹכָם לָעַד אֶת מַשָּׂא הַפְּגִיעָה וְהַכְּאֵב.

חַנּוּן וְרַחוּם, אָנָּא הֱיֵה לָהֶם לַהֲגָנָה וְהַחְלָמָה, עֲטֹף אוֹתָם בְּחֶמְלָה וְאַהֲבָה, וּמַלֵּא אֶת לִבָּם בְּכוֹחוֹת וּבְאֹמֶץ לְהַמְשִׁיךְ וּלְהָאִיר בְּעוֹלָמְךָ.
פְּתַח אֶת לֵב כֻּלָּנוּ לִשְׁמֹעַ אֶת זַעֲקָתָן, לַעֲמֹד לְצִדָּן, לִהְיוֹת רְאוּיִים לְהָשִׁיב לָהֶן אֱמוּן וְאַהֲבָה וְתִקְוָה, וְלִהְיוֹת שֻׁתָּפִים וְשֻׁתָּפוֹת אֱמֶת בְּתִקּוּן הָעוֹלָם וּבַעֲשִׂיַּת צֶדֶק.
וְזַכֵּנוּ לִהְיוֹת שְׁלִיחִים נֶאֱמָנִים לְמַגֵּר רֶשַׁע וְהַשְׁתָּקָה וּלְהָבִיא אוֹר לְכָל פִּנָּה אֲפֵלָה.

וְיִהִי רָצוֹן שֶׁיִּתְקַיֵּם בָּנוּ וּבָהֶן מִקְרָא שֶׁכָּתוּב:
"רְפָאֵנוּ ה' וְנֵרָפֵא, הוֹשִׁיעֵנוּ וְנִוָּשֵׁעָה, כִּי תְהִלָּתֵנוּ אַתָּה" (ע"פ ירמיהו יז, יד).
שַׁבָּת הִיא מִלִּזְעֹק וּרְפוּאָה קְרוֹבָה לָבֹא, הַשַּׁתָּא בַּעֲגָלָא וּבִזְמַן קָרִיב

וְנֹאמַר: אָמֵן.

היי שקטה

רחל שפירא, יהודה פוליקר

הֱיִי שְׁקֵטָה
עַכְשָׁו הַכֹּל בְּסֵדֶר,
אֲפִלּוּ הַמַּחְנָק עוֹמֵד לְהִשְׁתַּחְרֵר.
זֶה לֹא הַגֵּיהִנּוֹם וּבֶטַח לֹא גַּן עֵדֶן,
זֶה הָעוֹלָם שֶׁיֵּשׁ, וְאֵין עוֹלָם אַחֵר.

הֱיִי שְׁקֵטָה
כְּמוֹ לֹא עָבַרְתְּ אַף פַּעַם,
כְּמוֹ לֹא הָיִית צְרִימָה בַּנּוֹף הַמְּטֹפָח.
כְּמוֹ רָאִית כַּף יָד בְּתוֹךְ אֶגְרוֹף הַזַּעַם,
כְּמוֹ אֲלֻמַּת הָאוֹר הִנֵּה מָצְאָה אוֹתָךְ.

הֱיִי שְׁקֵטָה
כְּמוֹ אֶפְשָׁר לִשְׁטֹחַ
אֶת הַפְּגִיעוּת מִבְּלִי לַחְשֹׁשׁ מֵהַשְׁפָּלָה.
כְּאִלּוּ הַפְּגִיעוּת עַצְמָהּ הִיא סוּג שֶׁל כֹּחַ,
כְּאִלּוּ הַשַּׁלְוָה הִיא חוֹף הַבֶּהָלָה.

הֱיִי שְׁקֵטָה
כְּאִלּוּ אֵין בָּךְ דֹּפִי,
כְּאִלּוּ הָאָוִיר נוֹתֵן לָךְ הֲגָנָה.
כְּאִלּוּ הַצָּרוֹת כְּבָר מִתְגַּבְּשׁוֹת לִיפִי,
כְּאִלּוּ מֵעָפָר פּוֹרַחַת שׁוֹשָׁנָה.

שיר לשירה

יהונתן גפן, קורין אלאל

דברי עכשיו ילדה אני שומעת,
כל העולם מקשיב למלמולך.
דברי, מלאך שלי, אני יודעת
שלא תמיד הקשיבו לקולך.

דברו שפתיים יחפות, דברו עיניים,
כל עוד חלב נוטף מחיוכך.
חבקי את כל פחדי בשתי ידייך,
חבקי דובים גדולים מתוך שנתך.

עולם חדש וטוב אני אתן לך.
כבר במבט כחול את מגלה,
כמה חשוב לראות פתאום חצי ירח
קורץ צהוב צהוב מתוך האפלה.

תהיי קטנה מאומה לא יפגע בך.
סיכת פרפר קשורה בשערך.
תהיי קטנה מאומה לא יברח לך.
אני אהיה גדולה גם בשבילך.

דברו שפתיים יחפות דברו עיניים...