



סרט יינאח
שנפאנר? יינאח



התכנסות, ניגון ותפילה ברחוב דינה

הבעת סולדיריות ותמיכה בנפגעי ונפגעות אלימות מינית
לאור דמותה של דינה מפרשת 'וישלח'

הרימי בכח קולך

יום שישי | ט"ו בכסלו ה'תשפ"ו 5.12.2025 | 10:00

רח' דינה פינת דרך בית לחם, ירושלים





רח' דינה

אחד משלנו. אחת משלנו. דינה משלנו

DINAH St.

שיר לשירה

יהונתן גפן, קורין אלאל

דברי עכשיו ילדה אני שומעת,
כל העולם מקשיב למלמולך.
דברי, מלאך שלי, אני יודעת
שלא תמיד הקשיבו לקולך.

דברו שפתיים יחפות, דברו עיניים,
כל עוד חלב נוטף מחיוכך.
חבקי את כל פחדי בשתי ידייך,
חבקי דובים גדולים מתוך שנתך.

עולם חדש וטוב אני אתן לך.
כבר במבט כחול את מגלה,
כמה חשוב לראות פתאום חצי ירח
קורץ צהוב מתוך האפלה.

תהיי קטנה מאומה לא יפגע בך.
סיכת פרפר קשורה בשערך.
תהיי קטנה מאומה לא יברח לך.
אני אהיה גדולה גם בשבילך.

דברו שפתיים יחפות דברו עיניים...



רח' דינא

ביד'ים חומלות לאסר

DINAH St.

דינא

ד"ר סמדר פלק-פרץ

לשם - לשד'ה הפתוח,
בו היית חשופה לכל רוח,
עת יצאת לחולל ופרחים בשערך
למקום בו נחתם דינך.
ביד'ים חומלות
לאסר את גופך המחלל
שהיה לשד'ה קרב
לתת לו קול
במרחב -
צערן של עולם נחתם
שוב ושוב בדם
ושברים -
במקומות בהם אנחנו לא מדברים.



רח' דינה

"רפאנו ה' ונרפא, הושיענו ונושעה,
כי תהלתנו אתה"

DINAH St.

תפילה לנפגעים ולנפגעות

רבי נריה רפאל כנפו וצוות התפילה בקהילת ציון

מקריאה: הרבה חיה רואן בקר

יהי רצון מלפניך,
ה' א-להינו וא-להי אבותינו ואמותינו,
שבזכות תוספת קדשת הבר הזה
על נרות שבת קדש שאני מדליק.
תזכר וזכר נא את אחתנו דינה בת לאה ויעקב,
שסבלה נרשם בתורה הקדושה,
שקולה לא נשמע, ונשאה נקמה לא בשמה.

אב הרחמים ואם החמלה,
יהי רצון שיהיה בר זה ותפלה זו
לכבודך ולקולן ולרפואתן ולהחלמתן
של כל אחיותינו ואחינו שנפגעו בגופן בנפשו וברוחן,
אלה שאנחנו יודעים עליהן, ואלה שלא ספרו.

חנון ורחום, תן בנו לב שומע ומבין ואמיץ,
לשאת את כאבם וקולן ולחזק ידים ולבבות נשברים,
להיות שליחים ראויים לתורתך:
"פתח פיה לאדם" (משלי לא, ח).

זכנו, ה' א-להינו, שהנרות הללו יאריכו אורם לכבוד שכינתך
שחלילה לא נתכסה בענן השתיקה והמבוכה
ויאירו דרכנו לתקון ולתקנה ולרפוי
בזכות אמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה, ובתה דינה
ואחינו ואחיותינו בכל מקום שהם
שמחרפות נפשו על ספור טהר האמת ושמך ועולמך
למגר ממנו אונאה, רשעה ועוון
ולהוסיף בו רפואה וידידות ואור
לקים בנו מקרא שכתוב:
"רפאנו ה' ונרפא, הושיענו ונושעה,
כי תהלתנו אתה" (ע"פ ירמיה יז, יד).

אמן.



רח' דינה

הלא אבקש לך בית מנוחה

DINAH St.

יחידה רעיה

ר' דוד חסין

ביצוע: הפייטנית אסנת בן שושן

אם לא תדעי לך יפה והגונה
על מה ועל מה דודי לך אתנה
רבות בנות את עלית על כלנה
שקר היפי והבל חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

מהרי באי לגני אחותי
אל בית אמי ואל חדר הורתי
ולקחת מידי את ברכתי
אם נא כי מצאתי בעיניך חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

תברך מנשים באהל הנח
שרה ורבקה רחל לאה וחסנה
לקראתה הבנות צאינה וראינה
כליל תפארת לראשה לוית חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

דוד המלך מגזעו משים
בשיריו ושבחיו לך ישבח
שיר למעלות שיר למנצח
לדוד מזמור דברי פי חכם חן שיר

יחידה רעיה גל נעול גן רוח
הללי יוצרך לבבות בוחן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

היפה בנשים כלה כבודה
נעמת מאד מכל כלי חמדה
מזהב מפז מאדם ופטדה
בעיני כל רואיו את נושאת חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

ודמות פניך רעיתי הן ידמו
לירח יקר מלא בן יומו
ברוך האל שבא בעולמו
בריות טובות ויאמר למצוא חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

הלא אבקש לך בית מנוחה
תוך נוה שלום בהשקט ובבטחה
כבד אכבדך מאד במנוחה
האבן הראשה תשאות חן חן
כי קולך ערב ומראך נאווה
אילת אהבים ויעלת חן

$$\begin{bmatrix} \vdots \\ \vdots \\ \vdots \end{bmatrix}$$



דינה רח'

ועמק בתוכך את יודעת:
לא, לא נתן להתל ביקום

DINAH St.

לכסות על הסוד (מחזור שירים)

יפה וגנר (יאיר-פור)

מקריאה: חפצי כהן מונטגיו

בבגדים מצלקים סבבוך היצועים
סדיניך הפכו למדקרות קוצים
חם זר כמת את גופך לחמר
החמר הפך לבערה
הבערה הפכה למוך
וביתך נדמה כמוך
בה רוטטת אש ביצועים.

את הבורות שמבטים חפרו בך
לא היה נתן למלא
את הצלקות מן הדיש בבשרך
לא היה נתן להחליק
נרמסת תחת על הסודות
לא היתה בך ידיעה
כי יש תפלה בגמצא.

"שששש ילדה
למדי מן הכסות
לכסות
על הסוד"

ילדה
מפשלת שמלה
יד אחת על להב הפחד
השניה חולמת סכין.

מנסה בכל כוחה
להיות שומרת נפשה.

אף בשעות החסד של תנומת ילדים
צל כוכבים גהר עליך כהרים.

כיצד לא ראית, אמא
איך נטלו את כלי ממני.
איך לא קראת את שקיפות עורי
את האינגוף שהיה גופי
את האותיות האלמות – הצילי!
את הסודות שצלק בי
זרע פרענות:
"את השני! את הבדידות!"

*
ילדה חפיה
רגלים אכולות רזון
מתוך כלמת המכנסים.

[...]

את נפשוך פרנסת בהגיון ותבונה
על מנת להדחיק את סאת החרדה
אך גם במטה החדשה שהצעת לעצמך
נפערו כתהום הסדינים
אף מלאך לא זרק מבט לעברך
כשפשטת על העולם
בפנים מתרים.

מפלצות הבית כופפו חיך
על כן רגליך לא בטחו בדרכי המחר
אחוזה בהלה נכנסת אל כל לילה
תוהה אם יעלה עבוך אי פעם שחר.

שקט וזעקה
בקעו ממך חליפות
באבחת ריס היבש בעיניך
הפך לדמעות חריפות.
ועמק בתוכך את יודעת:
לא, לא נתן להתל ביקום
אף לא תחת הכחל והסרק של
"לא קרה לי כלום".

וכשפרצת מפרנסת אל הלילה
ואף שבקשת להסיר את המסווה
זכר ידיו של אמנון בתמר
משחיר בך חיל ופחד
עד עצם היום הזה.



רח' דינה

הסדירי פעימות לבבן, בלכתן בדרך

DINAH St.

תפילה מלאת רחמים לנשמות כבויות

הַרְבֵּה דְּבֵי שׁוּעָה חַיִּים (גם מקריאה)

אִם הָרַחֲמִים
בְּעַמְקֵי הַמְּרוֹמִים
הַמְּצִיאִי מְנוּחָה נִכְוֶה
בִּישִׁיבָה שֶׁל מַעֲלָה,
תַּחַת כְּנָפֵי הַשְּׂכִינָה
בְּמַעֲלוֹת, קְדוּשׁוֹת וְטְהוֹרוֹת
כְּזֹהֶר הָרָקִיעַ מְזֻהָרוֹת וּמְאִירוֹת
לְנַשְׁמוֹת, שֶׁבַעַל כָּרְחֹן הִפְכוּ כְּבוִיוֹת.
בְּבֵית פְּנִימָה, בְּמַעֲבַר מְרֻשּׁוֹת לְרֻשׁוֹת, בְּמִטָּה הַפְּרָטִית, בְּמִטָּה הַזּוּגִית,
בְּשָׂדֶה, בְּרֹחוֹב, בְּתַחְבוּרָה צְבוּרִית,
בְּבֵית הַכְּנֶסֶת, בְּבֵית הַמְּדֻרָשׁ, בְּבֵית הַסֵּפֶר,
בְּגִלּוֹי וּבִסְתֵּר.
אֲנֵא עֵין הַחַיִּים
מְלֵאֵי בּוֹרוֹת רִיקִים מְמִים
שֶׁנִּחְדְּרוּ
וּמִנְחַל עֲדָנָה
תִּשְׁקִי פִיּוֹת צִמְאִים לְצֶדֶק
רִקְמַת תִּבְלִי
הַטְּלִיאֵי פְּצָעֵי
נִפְשׁוֹת שֶׁנִּשְׁרָטוּ
בְּצַפְרֵי מַאֲבָק
רוּחַ עוֹלָמִים
לְטַפֵּי בְּחֻמְלָה
פְּרֻצוֹת עוֹר וּבָשָׂר
סִבַּת הַסְּבוּת, הַסְּבִי נִשְׁמוֹת אֵלּוּ בֵּיתָה,
לְחַזּוֹת בְּנִעְמָךְ וּלְבַקֵּר בְּהִיכְלָךְ, לְחַלּוֹץ עֲצָמוֹת, לְכַפֵּרֶת אֲשָׁמוֹת, לְהַרְחִיק הַפֶּשַׁע וְקִרְוֹב יֵשַׁע.
וְחֻמְלָה וְחִינִיָּה. מְלַפְנֵי שׁוֹכְנֵת מְעוֹנָה.
מִי שֶׁנִּקְרַע רַחֲמָה וְהָיָה הָעוֹלָם,
הַסְּתִירִי נִשְׁמוֹת אֵלּוּ בְּצֶל כְּנָפֶיךָ וּבִסְתֵּר אֶהְלֶךְ לְעוֹלָמִים,
וְעֻטְפִי אוֹתוֹן בְּצִרּוֹר הַחַיִּים, הִי אֶת נַחֲלָתְךָ,
עֲשֵׂי לָהֶן בְּתִים לְשִׁבְתָּ בָּהֶם לְבַטַּח,
הַסְּדִירִי פְּעִימוֹת לִבְבִּי, בְּלַכְתִּי בְּדֶרֶךְ,
בְּשִׁכְבִּי וּבִקְוִמִי בְּשָׁלוֹם אֶל הַחַיִּים עֲצָמָם, וְנֹאמֵר אָמֵן.

תפילה בעבור נפילת חומות השתיקה

הרבה נעמה דפני

מקריאה: ליה וסרמן-סלוצקי

א-להינו וא-להי אבותינו ואמותינו,
עזר לנו לחזק את הקול הנשבר
ולאמץ את הזעקה הדוממת,
של אלו שקירות המשפחה המגנים
הפכו בעבורם לחומות בית האסורים,
ושל אלו המיחלים למען נפנה אל סבלם,
הקוראים לנו: "וגם את דמעת שמה בנאדך" (מתוך פיוטי הסליחות).
הטה אזננו לשמע את קול דמי אחינו ואחיותינו זועקים,
פתח את לבבנו לזכר כי אנו ברואים בצלמה,
ועליך נאמר: "דממה וקול אשמע" (איוב ד, טז).
עזר לנו לגלות בתוכנו את הרצון והכוח לסייע להם להתחיל מחדש,
למצא את האמץ האדיר לזעק ולא להסתיר
ולהעניק להם את התקוה לעתיד טוב יותר.
תן לנו את הזכות לסייע בידם לגלות תעצומות נפש
ולבחר בחיים.
ולסובלות מאלימות במשפחה אנו קוראים בכל לבנו:
פתחי לי אחותי (שה"ש ה, ב), הרימי בכח קולך... הרימי אל תיראי, כי יש שכר לפעלתך
(ישעיהו מ, ט; ירמיהו לא, טו).
הורדי כנחל דמעה, ראיתי את דמעתך (איכה ב, יח; ישעיהו לח, ה). אחתנו את, אחתנו את,
אחתנו את. היי לאלפי רבבה (בראשית כד, ט).
אנא, א-להינו שבשמים, שועת הדל תקשיב ותושיע,
ברא בתוכן ובתוכנו נפש חדשה, והנחילנו ישועה וחיים.
ברוך אתה ה', אשר מחדש בטובו בכל יום תמיד טהר נפשו של אדם.
ברוך אתה ה', המחזק ידינו בכנן חברה בה זוכים כלם לחיות חיים של כבוד ואהבה.
אנא אל נא רפא נא לנו.



רח' דינה

ה' שלום - ברכנו בשלום.

DINAH St.

תפילה לשלום

מיוחסת לרבי נחמן מברסלב ז"ל

מקריאה: ר' אביטל הוכשטיין

אָדון השלום, מלך שהשלום שלו,
עושה שלום ובורא הכל
יהיה רצון מלפניך
שתבטל מלחמות ושפיכות דמים מן העולם
ותמשיך שלום גדול ונפלא בעולם
בין כל יושבי תבל
ולא ישא גוי אל גוי חרב, ולא ילמדו עוד מלחמה.
עזרנו והושיענו כלנו
שנזכה תמיד לאחז במדת השלום (...),
ויקים בנו מקרא שכתוב:
"ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד
והשבתי חיה רעה מן הארץ,
וחרב לא תעבר בארצכם."
ה' שלום - ברכנו בשלום.



רח' דינה

ואת נותרת שתוקה

DINAH St.

מי שאל לדעתך?

אורית כרמל רפאלי

מי שאל לדעתך, דינה?
אחרי ההתענות יכולת הרי להנצל
למהל את זכר הבושה
במעט קדשה
ערלות נתנו לך
מחיר האהבה
החליטו בשבילך לשאת נקם
לפרע חוב בדם
אבר זה שפגם
לא עשו זאת בשבילך, דינה
עשו זאת בשבילם
ואת נותרת שתוקה
ומחללת
שפתיך ערלות, אשה אבדה ההזדמנות להושע



רח' דינה

אל תסתירי את פניך
אל יחדל קולך

DINAH St.

מה שלומך אחות

נעמי שמר

מה שלומך אחות הבוקר
מה שלומך אחות
מזג האוויר הזה
מזכיר לי נשכחות
טוב שהחלון פתוח
יש לשמור על קור הרוח
ועל הכוחות

אין הרבה סיבות לשמוח
בא יותר לבכות
אין כמעט לאן לברוח
יש עוד לחכות
יד נעלמה כונסת
גם את פירורי החסד
גם את המכות

בשעה שקשה לי לשיר
והכל מתמוטט על ראשי
התרשי לי לזכור
ולהזכיר תמיד
לך יש אותי
לי יש אותך
לנו יש אותנו

יש דבר אחד שכבר
ידוע לי על פה
מה שלא נולד בדמע
לא שווה הרבה
מה שלא נולד בדמע
הוא לא יקצר בזמר
ולא יביא מרפא

מאדם אני לקחתי
ואליו אשוב
וסביבי המיית הבית
ולבבי קשוב
וסביבי המיית הבית
מרגיעה אותי בינתיים
זה מה שחשוב

בשעה שקשה לי לשיר...
מה שלומך אחות הבוקר
מה חדש אצלך
איך על סביבותיו הרוח
שוב סובב הולך
תיכף יתגלו שמים
אל תסתירי את פניך
אל יחדל קולך