

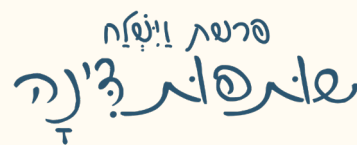


לקראת שבת 'וישלח'

# הַרִימִי בַּכַּת קוֹלְךָ:

לשבוע דינה ה'תשפ"ה, 2024





## הרימי בכח קולך

אסופה לשבוע דינה, ה'תשפ"ה, 2024

### לחצו להורדת קובץ מותאם להדפסה ביתית <<

עריכה: שרה סגליכץ

ניהול: שרה סגליכץ ועינבר בלזר-שלם

הפקה: עדן לויטה

לוגו ואיורים: סתיו רחל גולן

עיצוב ועימוד: חן יאקה-שומרון | סטודיו לימונדה

רוב התכנים באסופה מצויים באתר המקוון מגזין גלויה

מרכז גלויה | [www.gluya.org](http://www.gluya.org)

רשות הרבים | [www.rashut-harabim.org](http://www.rashut-harabim.org)

© 2024 כל הזכויות שמורות למרכז גלויה ולרשות הרבים

כל זכויות היוצרות והיוצרים בסדרת האסופות הדיגיטליות בחודש

תשרי-אוקטובר שמורות למחבריהם. האסופות הופקו ללא כוונת רווח.

המערכת עשתה כל שביכולתה לאתר את בעלות ובעלי היצירות ולקבל את

הסכמתם להכללת יצירותיהם בספר זה. באם נפלה שגגה, אנא פנו אלינו:

[gluya@gluya.org](mailto:gluya@gluya.org)



## תוכן העניינים

- 6 שמות החטופות והחטופים שנמצאים עדיין בשבי
- 7 תפילה לנפגעים ולנפגעות  
רבי נריה רפאל כנפו וצוות התפילה בקהילת ציון
- 8 תפילה לאישה שנאנסה  
ד"ר יעל לוין
- 9 מי שברך לחטופות ולחטופים  
מקריאה שירה בן ששון
- 10 תפילה לשלום  
מיוחס לר' נחמן מברסלב
- 11 הכר-נא  
הרב עודד מזור
- 12 אם הרחמים  
הרבה דבי שועה-חיים
- 13 תפילה בעבור נפילת חומות השתיקה  
הרבה נעמה דפני קלן
- 14 תפילה להגנה, כבוד וריפוי  
רננה רביצקי פילזר
- 15 שיר לשירה  
יהונתן גפן, קורין אלאל
- 16 תפילת אחינו כל בית ישראל

## אזהרת טריגר Trigger Warning

---

התוכן שלפניך עשוי להיות קשה לקריאה  
ומעורר רגשות של עצב וכאב.

אפשר לבחור לדלג ואפשר לבחור לעצור באמצע הקריאה.

מומלץ להקשיב לעצמך בזמן הזה.





## שמות החטופות והחטופים שנמצאים עדיין בשבי



עומר שם טוב	עודד ליפשיץ	הדר גולדין ז"ל	תמיר אדר ז"ל
אלי שרעבי	גדי מוזס	רומי גונן	אלון אהל
יוסי שרעבי ז"ל	ג'ושוע לואיטו מולל ז"ל	גיא גלבוע דלאל	יוסף חיים אוחנה
עידן שתיוי ז"ל	איתן אברהם מור	דניאלה גלבוע	סונטאיה אוקארסרי ז"ל
פונגסק תנה	עמרי מירן	ביפין ג'ושי	אבינתן אור
	אברה מנגיסטו	אביתר דוד	דרור אור ז"ל
	שלמה מנצור	עוז דניאל ז"ל	גיא אילוז ז"ל
	אליהו מרגלית ז"ל	אמילי תהילה דמארי	הישאם אל סעיד
	עומר נאוטרה	איתן הורן	לירי אלבג
	תמיר נמרודי	יאיר הורן	יצחק איציק אלגרט
	איתי סבירסקי ז"ל	ענבר היימן ז"ל	חמזה אלזיאדנה
	סטיאן סוונאקאם	מקסים הרקין	יוסף אלזיאדנה
	קית' שמואל סיגל	אילן וייס ז"ל	עידן אלכסנדר
	בנאוואת סיטאו	עומר ונקרט	מוחמד אלעטרש
	יונתן סמרנו ז"ל	אריה זלמנוביץ ז"ל	רונן אנגל ז"ל
	וואטצ'רה סריון	גדי חגי ז"ל	מתן אנגרסט
	צחי עידן	ג'ודי ווינשטיין חגי ז"ל	אביב אצילי ז"ל
	נטפונג פינטה	טל חיימי ז"ל	קרינה ארייב
	דניאל שמעון פרץ ז"ל	אסף חממי ז"ל	אלקנה בוחבוס
	מתן צנגאוקר	איתי חן ז"ל	אריאל ביבס
	אריאל קוניו	שגיא דקל חן	ירדן ביבס
	דוד קוניו	אלכסנדר סשה טרופנוב	כפיר ביבס
	עמירם קופר	ארבל יהוד	שירי ביבס
	בר אברהם קופרשטיין	אוהד יהלומי	אוהד בן עמי
	עפרה קידר ז"ל	יאיר יעקב ז"ל	אגם ברגר
	עופר קלדרון	אליה כהן	אוריאל ברוך ז"ל
	ליאור רודאיף ז"ל	נמרוד כהן	סהר ברוך ז"ל
	סורסק רומנאו	שגב כלפון	גלי ברמן
	סודתיסאק רינתלאק ז"ל	אור לוי	זיו ברמן
	אורון שאול ז"ל	איתן לוי ז"ל	רום ברסלבסקי
	טל שוהם	נעמה לוי	מני גודארד ז"ל
	דורון שטיינברכר	שי לוינסון ז"ל	רן גווילי ז"ל

**בתפילה לשובם במהרה**



## תפילה לנפגעים ולנפגעות

רבי נריה רפאל כנפו וצוות התפילה בקהילת ציון  
מקריאה: הרבה תמר אלעד-אפלבוים, בשם קהילת ציון

יהי רצון מלפניך,  
ה' אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו,  
שבזכות תוספת קדשת הנר הזה  
על נרות שבת קדש שאני מדליקה.  
תזכר וזכר נא את אחתנו דינה בת לאה ויעקב,  
שסבלה נרשם בתורה הקדושה,  
שקולה לא נשמע, ונשאה נקמה לא בשמה.

אב הרחמים ואם החמלה,  
יהי רצון שיהיה נר זה ותפלה זו  
לכבודן ולקולן ולרפואתן ולהחלמתן  
של כל אחיותינו ואחינו שנפגעו בגופן בנפשו וברוחן,  
אלה שאנחנו יודעים עליהן, ואלה שלא ספרו.  
חנון ורחום, תן בנו לב שומע ומבין ואמיץ,  
לשאת את כאבם וקולן ולחזק ידים ולבבות נשברים,  
להיות שליחים ראויים לתורתך: "פתח פיך לאלם" (משלי לא, ח).

זכנו, ה' אלהינו, שהנרות הללו יאריכו אורם לכבוד שכינתך  
שחלילה לא נתכסה בענן השתיקה והמבוכה  
ויאירו דרכנו לתקון ולתקוה ולרפוי  
בזכות אמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה, ובתה דינה  
ואחינו ואחיותינו בכל מקום שהם  
שמחרפות נפשו על ספור טהר האמת ושמך ועולמך  
למגר ממנו אונאה, רשעה ועוון  
ולהוסיף בו רפואה וידידות ואור  
לקים בנו מקרא שכתוב:  
"רפאנו ה' ונרפא, הושיענו ונושעה, כי תהלתנו אתה" (ע"פ ירמיה יז, יד).

אמן.



## תפילה לאישה שנאנסה

ד"ר יעל לוין

זלי אל ה' אֶזְעַק, קולי אל ה' אֶתְחַנֵּן. אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי, צָרְתִי לִפְנֵי אֲגִיד.

הַשְׁקִיפָה מִמַּעוֹן קִדְשְׁךָ מִן הַשָּׁמַיִם, וְרֵאֵה אֶת עֲנָיִי וְשׁוֹמְמוֹתַי, וְמָה עוֹלֵל לִי. גּוֹפִי חָלַל וְטָמֵא, הַשְׁפַּלְתִּי עַד עַפְרָה, וְנִטַּל כְּבוֹדִי. גְּדוֹל כִּיִּם שִׁבְרִי, וְאִין מִכְּאוֹב כְּמִכְּאֹבִי. לִבִּי חָלַל בְּקִרְבִּי, עוֹלָם חָשָׁךְ בְּעַדִּי, וְנֶאֱסַף נִגְהִי. נִבְלָה נַעֲשֵׂתָה בְּיִשְׂרָאֵל, צַעֲקוֹתַי וְאִין מוֹשִׁיעַ לִי, קְרָאתִי וְאִין עֹנֶה. אֲנִי אֲנֶה אֲנִי בָּאָה וְאֲנֶה אוֹלִיךְ אֶת חַרְפְּתִי.

שְׁמַע ה' קולי אֶקְרָא, וְחַנּוּנִי וְעֲנֻנִי. זְכַרְנִי וּפְקֻדוֹתַי, חֲזַקְנִי וְאַמְצָנִי, וְתוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשִׁי, כִּי אַתָּה מִשְׁגֵּב לְעַתּוֹת בְּצָרָה. אַל תִּכְלָא רַחֲמֶיךָ מִמֶּנִּי, חֲסִדְךָ וְאַמְתָּךְ תִּמְיֵד יְצֻרוּנִי. אַךְ טוֹב וְחֶסֶד יִרְדְּפוּנִי כָּל יְמֵי חַיִּי.

שְׁמַרְנִי כְּאִישׁוֹן בַּת עֵינַי, בְּצַל כְּנֹפֶיךָ תִּסְתִּירֵנִי. קִרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גְּאֻלָּה, וּיִקְוֶים בִּי מִקְרָא שְׁכָתוֹב: 'אַל תִּירָאֵי כִּי לֹא תְבוֹשִׁי, וְאַל תִּכְלָמֵי כִּי לֹא תִחְפִּירִי, כִּי בְשֵׁת עֲלוֹמֶיךָ תִּשְׁכַּחִי.

כִּי נִפְלַתִי קִמַּתִּי, ה' אֹר לִי. בְּרַכְנִי בְּאוֹר פְּנִיךָ, וְטוֹב יִהְיֶה בְּעֵינֶיךָ לְבָרְכֵנִי בְּכָל עֵת וּבְכָל שְׁעָה בְּשִׁלּוֹמְךָ, וּבְרִית שְׁלּוֹמְךָ לֹא תִמּוֹט.

שְׁמַעָה תִּפְלַתִּי ה' וְשׁוֹעֲתִי הֶאֱזִינָה, אֵל דְּמַעַתִּי אֵל תִּחַרְשׁ. וְאֲנִי תִפְלַתִּי לָךְ ה' עֵת רְצוֹן, אֱלֹהִים בְּרַב חֲסִדְךָ עֲנֵנִי בְּאַמַּת יִשְׁעֶךָ.





## מי שברך לחטופות ולחטופים

מקריאה: שירה בן ששון פורסטנברג, בשם קהילת הקהל

מי שברך אבותינו אברהם, יצחק ויעקב, יוסף, משה, אהרן, דוד ושלמה,  
אמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה, דינה, מרים ודבורה.  
הוא יברך וישמר וינצר את כל החטופות והחטופים השבויים והנעדרים  
בתוך שאר אחינו בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה,  
בעבור שאנו מתפללים בעבורם, הקדוש ברוך הוא ימלא רחמים עליהם,  
ויוציאם מחשך וצלמות, ומוסרותיהם ינתק,  
ומצוקותיהם יושיעם, וישיבם מהרה לחיק משפחותיהם.  
יודו ליי חסדו ונפלאותיו לבני אדם,  
ויקים בהם מקרא שכתוב: ופדויו יי ישובו ובאו ציון ברנה ושמחת עולם על ראשם,  
ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ואנחה,  
ובאמר אמן.



## תפילה לשלום

מקריאה: ר' ד"ר אביטל הוכשטיין, בשם מכון הדר

אֲדוֹן הַשְּׁלוֹם, מֶלֶךְ שֶׁהַשְּׁלוֹם שְׁלוֹ,  
עוֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרָא הַכֹּל  
יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ  
שֶׁתְּבַטֵּל מִלְחָמוֹת וְשִׁפְיֹכוֹת דָּמִים מִן הָעוֹלָם  
וְתִמְשִׁיךְ שְׁלוֹם גָּדוֹל וְנִפְלָא בְּעוֹלָם  
בֵּין כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל  
וְלֹא יֵשָׂא גּוֹי אֶל גּוֹי חָרֵב, וְלֹא יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה.

עֲזָרְנוּ וְהוֹשִׁיעֵנו כְּלָנוּ  
שֶׁנִּזְכָּה תְּמִיד לְאַחֵז בְּמִדַּת הַשְּׁלוֹם (...),  
וַיְקִים בְּנוֹ מִקְרָא שְׁכָתוֹב:  
"וְנִתְּתִי שְׁלוֹם בְּאַרְץ וְשָׁכַבְתֶּם וְאִין מַחְרִיד  
וְהִשְׁבַּתִּי חַיָּה רְעָה מִן הָאָרֶץ,  
וְחָרֵב לֹא תַעֲבֹר בְּאַרְצְכֶם."  
ה' שְׁלוֹם - בְּרִכְנוּ בְּשְׁלוֹם.



## הכר-נא

כתב ומקריא: הרב עודד מזור, בשם קהילת כל הנשמה

אחותם היא, בבעלותם היא,  
נעשית ואינה עושה  
רק קולם ישמע  
רק מלתם מלה  
הם שעשו בה שמות  
הם שכנוה זונה.

הכר-נא, דינה

הם שעשו בה שמות  
הם שכנוה זונה.  
נכון, כ"ף הדמיו.  
כף המצלצלת על לחי לבה.  
ה"א השואלת האם  
אבל לא

אותה.

הם שעשוה חפץ

הם שראו בה אוביקט

רק כלי שבו יעשה מעשה.

לא יכלו להכיל את קולה

לא ישבו להקשיב

לדמם, לדמע

אתה.

כשיצאה רבקה סבתם בעקבות לבבה

ידעו אחיה שיש לה מלה

קול

שהיא

תכריע את ימיה.

נקרא, נשאלה, התלכי?

אחתנו

אחתנו את

אחתנו את היי את

אחתנו

אבל הם, כלי חמס מכרותיהם,

לא הייתה בלבם חמלה,

לא מצאו מלות נחמה.

אנשי נקמה.



## אם הרחמים

הרבה דבי שועה־חיים

מי שנקרע רחמה והיה העולם,  
הסתירי נשמות אלו בצל כנפיה ובסתר אהלך לעולמים,  
ועטפי אותן בצרור החיים, היי את נחלתן,  
עשי להן בתים לשבת בהם לבטח,  
הסדירי פעימות לבבן, בלכתן בדרך,  
בשכבן ובקומן בשלום אל החיים עצמם, ונאמר אמן.

אם הרחמים  
בעמקי המרומים  
המציאי מנוחה נכונה  
בישיבה של מעלה,  
תחת כנפי השכינה  
במעלות, קדושות וטהורות  
כזהר הרקיע מזהירות ומאירות  
לנשמות, שבעל כרחן הפכו כביות.  
בבית פנימה, במעבר מרשות לרשות, במטה הפרטית,  
בשדה, ברחוב, בתחבורה צבורית,  
בבית הכנסת, בבית המדרש, בבית הספר,  
בגלוי ובסתר.  
אנא עין החיים  
מלאי בורות ריקים ממים  
שנחדרו  
ומנחל עדנה  
תשקי פיות צמאים לצדק  
רקמת תבל  
הטליאי פצעי  
נפשות שנשרטו  
בצפרני מאבק  
רוח עולמים  
לטפי בחמלה  
פרצות עור ובשר  
סבת הסבות, הסבי נשמות אלו ביתה,  
לחזות בנעמר ולבקר בהיכלך, לחלוץ עצמות,  
לכפרת אשמות, להרחקת הפשע וקרוב ישע.  
וחמלה וחנינה. מלפני שוכנת מעונה.



# תפילה בעבור נפילת חומות השתיקה

הרבה נעמה דפני קלן  
מקריאה: עליזה מוס רבינוביץ, בשם קהילת ידידיה

א-להינו וא-להי אבותינו ואמותינו,  
עזר לנו לחזק את הקול הנשבר  
ולאמץ את הזעקה הדוממת,  
של אלו שקירות המשפחה המגנים  
הפכו בעבורם לחומות בית האסורים,  
ושל אלו המיחלים למען נפנה אל סבלם,  
הקוראים לנו: "וגם את דמעותי שימה בנאדך"  
(מתוך פיוטי הסליחות).

הטה אזננו לשמע את קול דמי אחינו ואחיותינו זועקים,  
פתח את לבבנו לזכר כי אנו ברואים בצלמך,  
ועליך נאמר: "דממה וקול אשמע" (איוב ד, טז).  
עזר לנו לגלות בתוכנו את הרצון והכוח לסייע להם להתחיל מחדש,  
למצא את האמץ האדיר לזעק ולא להסתיר  
ולהעניק להם את התקווה לעתיד טוב יותר.  
תן לנו את הזכות לסייע בידם לגלות תעצומות נפש  
ולבחר בחיים.

ולסובלות מאלמות במשפחה אנו קוראים בכל לבנו:  
פתחי לי אחותי (שה"ש ה, ב), הרימי בכח קולך...  
הרימי אל תיראי, כי יש שכר לפעלתך (ישעיהו מ, ט; ירמיהו לא, טו).  
הורדי כנחל דמעה, ראיתי את דמעתך (איכה ב, יח; ישעיהו לח, ה).  
אחתנו את, אחתנו את, אחתנו את. היי לאלפי רבבה (בראשית כד, ס).

אנא, א-להינו שבשמים, שועת הדל תקשיב ותושיע,  
ברא בתוכן ובתוכנו נפש חדשה, והנחילנו ישועה וחיים.  
ברוך אתה ה', אשר מחדש בטובו בכל יום תמיד טהר נפשו של אדם.  
ברוך אתה ה',  
המחזק ידיו בכנון חברה בה זוכים כלם לחיות חיים של כבוד ואהבה.  
אנא אל נא רפא נא לנו.



## תפילה להגנה, כבוד וריפוי

כתבה ומקריאה: רננה רביצקי פילזר, בשם קהילת שירה חדשה

רבון העולמים, יוצר האדם בצלמו,  
חננו בלבבות טהורים ובדעת נכונה,  
לכבד גוף ונפש, לחמל על זולתנו באהבה  
לא להחריש אל מול חרפה ונבלה.  
לצאת זה לקראת זו – להגן, לתמוך, להושיט יד

שמרנו מפגעי העולם ומפגעי האדם,  
הצל נשים וגברים מידי עול וחמס,  
וטע בלבבות בריוותיך יראה וענוה,  
להוקיר את קדשת האדם,  
לעמד על משמר כבודו.

שלח צרי ומזור לנפגעים ולנפגעות  
אשר נתנו בתבה חתומה, לבלי קום.  
נחם את לבבם השבור, חזק את רוחם,  
השב להם שלוה ושמחת חיים,  
והיה להם לאלהים.  
הוליכנו אנו במישרים,  
שנקשה על הפורשים מחמלה ומצדקה,  
שנשכיל לכוון עולם בטוח ויציב,  
שיש בו דין ויש דין, זה מדבר וזה בא,  
שימירו החסד והרחמים כל צל ומחשך.

ונאמר אמן



## שיר לשירה

מילים: יהונתן גפן

לחן: קורין אלאל

דברי עכשווילדה, אני שומע,  
כל העולם מקשיב למלמולך.  
דברי, מלאך שלי, אני יודע  
שלא תמיד יקשיבו לקולך.

דברו שפתים יחפות, דברו עינים,  
כל עוד חלב נוטף מחיוכה.  
חבקי את כל פחדי בשתי ידיך,  
חבקי דבים גדולים מתוך שנתך.

עולם חדש וטוב אני אתן לך.  
כבר במבט כחל את מגלה,  
כמה חשוב לראות פתאום חצי ירח  
קורץ צהב צהב מתוך האפלה.

תהיי קטנה, הלילה לא יגע בך.  
סכת פרפר קשורה בשערך.  
תהיי קטנה, מאומה לא יברח לך.  
אני אהיה גדול גם בשבילך.



אֲחֵינוּ וְאֲחֵיוֹתֵינוּ -  
הַשְּׁבוּיִים וְהַשְּׁבוּיּוֹת,  
הַנְּתוּנִים בְּצָרָה וּבִשְׁבִיָּה,  
הָעוֹמְדִים בֵּין בָּיִם וּבֵין בֵּיבְשָׁה,  
הַמְּקוּם יְרַחֵם עֲלֵיהֶם,  
וְיוֹצִיאֵם מִצָּרָה לְרוּחָה,  
וּמֵאֲפֵלָה לְאוֹרָה,  
וּמִשְׁעֶבֶד לְגְּאֻלָּה,  
הַשְּׂתֵא בְּעַגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב,  
וְאָמְרוּ אָמֵן.





# פרשת וישלח שבת וישלח

שותפות דינה היא מיזם המחבר ארגונים על כל הקשת הישראלית והיהודית יחד, סביב דמותה של דינה מפרשת וישלח.

מטרת השותפות היא להדהד את מעשה אונס דינה כדי לתת קול לדמותה השתוקה. ביחד נכיר בכאב ובעוול, נפעל לסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית ולמניעת הפגיעה הבאה. בשבוע זה אנו עומדות ועומדים עם זכר קורבנות השבעה באוקטובר ועם החרדה לנשים ולגברים המתענים בשבי החמאס. כל זאת בתקווה שבפעמים הבאות שנפגוש את דינה בפרשת השבוע החטופות והחטופים יהיו כבר מזמן איתנו. פעילות שבוע דינה ושבט דינה מיוסדת השנה באופן רחב ורב־זרמי על מנת להפוך זאת למסורת של תזכורת בכל שבת וישלח עבור נדינה, כל דינה, כי בתוכנו היא יושבת. הימים הסמוכים לשבת וישלח ראויים להיות מועד בו נעזר לדבר על הטרדות ותקיפות מיניות ועל האחריות המשותפת שלנו כיחידים וכקהילות לפעול למניעתן.

כבר השנה עשרות קהילות ומוסדות ברחבי הארץ והתפוצות הקדישו שיעורים, הרצאות ודרשות ללימוד על דינה, על יצירת קהילה מוגנת מפגיעות ועל האחריות שלנו במניעה. אחת הדרכים בהן בחרנו להטמיע את המסר, היתה לייצר התכנסות של תפילה וניגון במרחב הציבורי, ברחוב דינה. בכל ישראל יש רק 5 רחובות דינה (ירושלים, מודיעין, עפרה, באר שבע וירוחם), האם זה לא מספר מספיק חזק את מקומה המושתק לעומת שאר אחיה? אנחנו מבקשות ומבקשים לתת לה קול, להצביע ברגלים ולומר לדינה ולנפגעות ולנפגעי - "אתה לא לבד. אנחנו איתך".

נזמין גם אותך לקחת חלק בפעילויות השנה ובשנים הבאות.

בערב שבת זו, בה נקרא את פרשת וישלח, אנו מזמינות אותך לקחת רגע של כוונה ותפילה ולפני קבלת השבת להדליק נר נוסף - לדינה.

אפשר להיעזר בתפילות שכאן לכל התכנסות עם דינה וגם בעת הדלקת נרות השבת.

בעודנו מתפללות ומתפללים על דינה ונפגעות ונפגעים, נתפלל גם למען שובם של החטופות והחטופים בידיעה כי מוגנות מתחילה בחזרתם הביתה. אני מתפללות ומתפללים להתמקד בריפוי ובשיקום כי חפצי חיים אנחנו.

תכנים המלווים את שבוע דינה התפרסמו במגזין גלוייה.  
 אפשר לשלוח תכנים נוספים ולעקוב אחר הקולות הקוראים:  
[gluya.org](http://gluya.org) | [gluya@gluya.org](mailto:gluya@gluya.org)



רח' דינה

בת יעקב ולאה, מגיבורות ספר בראשית

DINAH St.