

מילים מהן נולדת תפילה

מפגש על תפילות הנכתבות עתה לצד אלם ואפלה



שירה חדשה

שרה סגל-כץ

* | הרב עודד מזור

"קהלת לא צדק", יהודה עמיחי

בַּיָּמִים בָּהֶם כָּל הָעֵתִים קוֹרְסוֹת אַחַת אֶל תוֹךְ רְעוּתָהּ,
 וְאִין בְּרַרְהָ אֶלָּא לְבַכּוֹת וּלְשַׁחֵק בְּאוֹתָן עֵינַיִם,
 לְסַפֵּד וּלְרַקוֹד גַּם יַחַד,
 וְהִיסְטוֹרְיָה אַרְכָּה נִדְחַסַּת אֶל יוֹם וְשַׁעֲהָ אַחַת,
 נִבְקַשׁ אֶת הַכּוֹחַ לְהַכִּיל
 אֶת עֲצַמַת הַלְּבָבוֹת הַמִּתְפַּקְעִים.
 לְשַׁמַּח עִם הַזּוֹכִים לְחֶבֶק כָּבֵד הַיּוֹם,
 לְעַטֵּף אֶת הַמִּתְכַּנְּסִים בְּכַמְיָהֶתֶם וּנְפֹשֶׁם נִרְעַדְתָּ,
 לְאַחֵז בְּתַקְוָה בְּלִי לְהִרְפוּת,
 וּלְהוֹתִיר מִרְחֵב שֶׁל שְׁקֵט לְזַעֲקָה שְׁאִין לָהּ קוֹל.
 אֲנִי, תָּן לָנוּ מְקוֹם לְהִשְׁכֵּר בּוֹ לְרִסְסִים,
 וְרוּחַ לְהַבְנוֹת שׁוֹב, מִחֻדָּשׁ.

תפילה על הדברים הפשוטים | דוד תומר

יהי רצון מלפניך ה' א-להינו וא-להי אבותינו שתולכנו לשלום
(מתוך תפילת הדרך)

שְׁתוּלִיכְנוּ לְמַחֲזוֹ חֶפְצֵנוּ לְשִׁלּוּם. יְהִי רְצוֹן.
 שְׁתְּבִיאֵנוּ לְבֵיתְנוּ לְחַיִּים וּלְשִׁלּוּם. וְחַיִּים נְבוֹא,
 לְשִׁלּוּם. וְשֶׁהַשֶּׁמֶשׁ שׁוֹב תִּזְרִיחַ לָנוּ קִרְנֵים שֶׁל אֹר,
 וְלֹא תִרְאֶה לָנוּ יוֹתֵר חֹשֶׁךְ וְלֹא דְמַעוֹת בְּעֵינַיִם.
 שְׁמֵן הַזֶּרְעִים, שְׁדַמְעֵנוּ, יִצִּיצוּ צִמְחִים שֶׁל אֶשֶׁר,
 שְׁמֵן הָאֵהָבָה, שְׁזַרְעֵנוּ, יוֹלְדוּ לָנוּ יְלָדִים שֶׁל יִפִּי.
 וְהַעוֹלָם, שְׁיִשׁוּב, כְּמִנְהַגוֹ, לְסֹב עַל צִיר הַיָּמִים
 הַטּוֹבִים, בָּהֶם יְכַלְנוּ לְלַכֵּת חֶפְשִׁיִּים עַל הָאֲדָמָה,
 אֲשֶׁר נִתְּתָ לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וּלְיִשְׂרָאֵל. וְשֶׁתִּשְׁמַע.
 שְׁתִּשְׁמַע אֶת קוֹל דְּמֵי בְּנֵינוּ וּבְנוֹתֵינוּ מִן הָאֲדָמָה,
 אֲשֶׁר בְּרַכְתָּ, זוֹעֲקִים. שְׁנִזְעַק אֵלַיךְ, וְאַתָּה תִּקְשִׁיב.
 שְׁלֹא נִצְטַרֵךְ עוֹד לְזַעַק. לֹא עוֹד לְזַעַק. לֹא עוֹד.
 שְׁתוּלִיכְנוּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ לְחַיִּים וּלְשִׁמְחָה וּלְשִׁלּוּם.
 (אָמֵן)

מילים מהן נולדת תפילה



תפילת הדרך לקהילות ישראל בעולם |

הרבה אלעד-אפלבום, הרבה שרון כהן-אניספלד, הרבה אנג'לה בוכדל

[...]

אנא ה' תן לנו הכוח לא להשבר. תן לנו להבדיל בין חשך לאור, בין יאוש לתקווה, בין טרור להגנה. תן לנו לגנות את הרע ולהגן על הטוב. להתיצב כאחד בכל דת ואמה ולסרב להשית על לבנו ומצפוננו טרור. ותן שלא יחמס הטרור את התקווה היהודית, הישראלית והאנושית להיות חפצי חיים, שלום וברכה.

אנא ה' איננו יודעים מה מחכה לעולמנו ואנו נושאים אליך תחנונו.

יהי רצון מלפניך שתוליכנו לשלום ותצדיקנו לשלום ותדריכנו לשלום, (ותסמכנו לשלום), ותגיענו למחוז חפצנו לחיים ולשמחה ולשלום ותחזיר אלינו את כל חילי וחילות וחסופי ישראל לשלום.

ותצילנו מכף כל אויב ואורב ולסטים וחיות אדם רעות בדרך, ומכל מיני פורעים ופרעניות מוסריות המתרגשות לבוא לעולם, ותתננו לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל ראינו, בעולמך, כי אנו זקוקים לעזרתך וישועתך.

שכינת עוזנו היי עמנו בשעה איומה זו | רות קרא איונוב-קניאל

[...]

חזקי את רוחנו
שנוכל לעמד בגדל הגזרה הזאת
שנקום מעמק הבכא ונלקט מנין ושעור קומה
שלא נרעד מכל נביחה ולא תבהילנו כל צעקה
שנדע שכל מה שארע הוא לטובתנו
שלא נשכח אותם
ושנוכל לחיות ולשמח
ולגדל את ילדינו בבטחה
שנזכה להרגיש
ולא נכנע לבור ולא נפל חללים חללים
לצד אחינו ואחיותינו
שכל נשמה תקבל את יעודה ללא טרוניה
באהבה שלמה
כמו שנגזר עלינו
כמו שבחרנו
ונעמד לגורלנו באמונה באחזה ובשלוח
ונאמר אמן.

מילים מהן נולדת תפילה



תפילה לעת הזו: שתתגלה השכינה בקרבנו כקרן אור רחומה | הרבה סיון נבון-שובל

א-להינו וא-להי אבותינו ואמותינו, שמר עלינו ועל היקרים והיקרות לנו מפני הצער והיסורים המתרגשים עלינו לנכח הפרעות הפוקדות אותנו.

תן בנו את הכוח להתגבר על הכאב, היסורים והפחד השוטף אותנו. תן לנו שכל ישר ורוח איתנה לעשות ככל שנתן לשמר על בריאות גופנו ונפשנו ולשמר על כל סביבתנו.

תן תבונה, כוח, אמץ לב ותושיה בידי לוחמינו ולוחמותינו, שבחזית ובקרף. חזק ושמר לבם ונפשם נכח קרבות ומראות שהנפש מתקשה להכיל.

תן הגיון ותבונה בידי מנהיגותינו ומנהיגינו, שיידעו לנתב את עמנו לתוך חזון ומציאות של חיים, שקט, בטחון, תקווה ושלוש ויפעלו להקטין את הפגיעות בגוף ובנפש עלינו ועל כל החפים והחפות מפשע מכל צדי המערכה.

אנא שמר על נפשם וחייהם של אלו המחזקים והמחזקות בשבי, מעט סבלם, חזק וחבק אותם באהבתך ובאהבתנו, עד שנוכל להתאחד עמם יחד. שמר והגן על אלו שנבצר מהם להגן על עצמם וסיע לנו לתמר ולעגן עליהם ככל יכלתנו.

רפא, חזק ואמץ את הפצועים והפצועות בקרבנו ותן ארץ רוח ותעצומות נפש בלב המטפלים והמטפלות.

שתתגלה השכינה בקרבנו כקרן אור רחומה של תקווה וקדשת החיים, שתחזק ידנו ולבנו לנתיבי החלמה ורפוי ויקים בנו מקרא שכתוב: "...ובחרת בחיים למען תחיה אתה וזרעך: לאהבה..." (דברים ל', י"ט-כ')

ברוך אתה ה', המחזיר ברחמי שכינתו לציין, לחיים ולשלוש על כל היושבים בקרבה.

תפילה בזמן פרסום שמות נופלים | רעות חמיאל

יהי רצון מלפניך
אלוהי הדין והרחמים,
שהשמות הרשומים יהיו לי זרים.
שלא יהיה זה אף חבר שישב אתי פעם במדורה,
ואף חבר שטיל אתי בהדו,
ואף שם שמצלצל מהילדות,
שלא יהיה זה אחשלב עלהשלאבאשלבןודודשל.
ושדפיקות הלב ישובו לסדרן,
ותהיה נשימה אחרי פתיחת ההודעה,
אך לא ארכה מדי.
שאדע ואזכר
שכל שם
ואפלו הזר ביותר
הוא עוד עולם שאבד
שהיה חי ואיננו.
שלא אהיה קהת חושים
בנסיון להגן מעט
על שאריות הלב שלי.

מילים מהן נולדת תפילה



אזהרת טריגר Trigger Warning

- *
- *
- *

תפילה למען הנשים שעברו פגיעה מינית במתקפת ה-7 באוקטובר | ד"ר יעל לוין

יהי רצון מלפניך ה' א-להינו וא-להי אבותינו ואמותינו, א-להי אברהם, א-להי יצחק וא-להי יעקב, א-להי שרה, א-להי רבקה, א-להי רחל וא-להי לאה, שתתמלא רחמים מרבים ועצומים על כל הנשים במדינת ישראל שעברו ועוברות פגיעה מינית במלחמת חרבות ברזל בידי מחבלים חסרי צלם אנוש – ונותרו בחיים.

חזקן ואמצן, זכרן ופקדן, כי אתה משגב לעתות בצרה. רומם את קרנך, והצלח את דרכך. ברכן באור פניך, ושמרן כאישון בת עין, בצל כנפיק תסתירן. ותמשיר עליהן שפע טובה וברכה ורחמים וחסים ושלוש מעתה עד עולם.

יהיו לרצון אמרי פינך והגיון לבנך לפניך ה' צורנו וגאלנו. אמן, כן יהי רצון.

יזכור – לחללי טבח שמחת תורה | הרב בנימין הולצמן

יזכר א-להים את הנשמות הטהורות של חללי טבח שמחת תורה תשפ"ד. את הנרצחים והנרצחות, אנשים נשים זקנים וטף, ובהם גם הזר והתושב, בקבוצים, במושבאים ובגרים, בבתיים, במסבה ובדרכים.

את אמיצי הלב, אזרחים וחיילים, שנהלצו להגנת הישובים. את לוחמי כותות הפוננות ומצבי הגדר, את לוחמי המשטרה וכוחות הבטחון, ואת אנשי כוחות החלוצ וההצלה.

יזכר ישראל, ויאבל על חכמת הזקנים, על אהבת ההורים, על זיו העלומים ועל תמימות הילדים.

זכר לנו עקדתם ותעמד לנו ולכל ישראל זכותם, ארץ אל תכסי דמים. ינוחו בשלוש על משכבותם. ונאמר אמן.

מילים מהן נולדת תפילה

מפגש על תפילות הנכתבות עתה לצד אלם ואפלה



* | כנרת סמואל פולק

שוב לא אמר לילדי: "כאן מקום בטוח. נגמרה הסכנה".
כתנות העור הוסרו.
נותרנו חשופים. אין הבטחות אין מיגונים.
נותרנו עם בחירה אחת, מיה ויחידה
לתת לכתנת אור לצמח מבפנים.

כאן | ליאת פרץ

נפש פצועה
מדממת
אל תרחיקי עצמך מהתקוה
הן נפשך
נפש יהודי הומיה.
אם להיות חפשיים
אז רק כאן
היי סובלנית
זה יקח זמן.

משמר | יצחק גווילי

פניך המחזיקות
אינן מסגירות את הסוד
כי המסע שאת עוברת
הפך את נשמתך לפלדה
והלואי ויכלתי רק במלים
לתת לך מחסה אמתי
ומשמר של פרשים.

* | רעות חמיאל

רולטת השמות ממשיכה להסתובב,
מודעות שחר לבן
עטורות מסגרת עבה
נשלחות בזו אחר זו.
בן דוד שלו,
שכן שלה,
האיש של זאת שחכתה יותר מדי ושוב מחכה.
רולטת השמות ממשיכה להסתובב,
שלא תעצר שלא תעצר שלא תעצר,
קרוב מדי.
שלא.

מילים מהן נולדת תפילה

מפגש על תפילות הנכתבות עתה לצד אלם ואפלה



* | צליל ים

כָּבֵר לֹא עוֹנָה עַל שְׁאֵלוֹת
כְּמוֹ מֶה שְׁלוֹמֵךְ
אוּ מֶה נִשְׁמַע
אוּ מֶה הַשְׁתַּנָּה מֵהַשְּׁנָה שְׁעֵבְרָה
אָבֵל אִם תִּשְׁאַלוּ אוֹתִי,
מֶה אֶת צְרִיכָה?
אֲדַע לֹמַר
תִּקְוָה.

מזה שבועות אני מדממת שירים | איריס אליה-כהן

אֲנִי קוֹרֵאת לְקַבֵּץ "יגון"
מוֹחֶקֶת
קוֹרֵאת לוֹ "אוֹקטוֹבֵר"
מִשְׁנֵה ל"שְׁבַע"
מִחֲלִיפָה ל"תְּהוֹם"
מִשְׁנֵה: "תְּהוֹמוֹת"
קוֹרֵאת לוֹ "כְּשֵׁאוֹל"
קוֹרֵאת לוֹ "תִּקְוָה"
מוֹרָה לְמַחְשָׁב שְׁיִזְכֵּר
הוּא עוֹנָה לִי "שׁוֹמֵר אֶת תִּקְוָה"