



# תפילה אישית למעמד הגט / רות חסין

מתוך המאמר: [gluya.org/personal-prayer-for-get](http://gluya.org/personal-prayer-for-get)

## נשמת כל חי

נשמת כל חי תברך את שמך ה' אלהינו. ורוח כל בשר תפאר ותרום זכרך מלכנו תמיד: מן העולם ועד העולם אתה אל. ומבלעדיך אין לנו מלך גואל ומושיע. פודה ומציל ומפרנס ומרחם בכל עת צרה וצוקה. אין לנו מלך עוזר וסומך אלא אתה: אלהי הראשונים והאחרונים. אלוה כל בריות. אדון כל תולדות. המהלל ברוב התשבחות. המנהיג עולמו בחסד ובריותיו ברחמים: וה' לא ינום ולא ישן. המעורר ישנים. והמקיץ נרדמים. והמשיח אלמים. והמתיר אסורים. והסומך נופלים. והזוקף כפופים. לך לבדך אנחנו מודים: אלו פינו מלא שירה כים. ולשוננו רנה כהמון גליו. ושפתותינו שבח כמרחבי רקיע. ועינינו מאירות כשמש וכירח. וידינו פרושות כנשרי שמים. ורגליו קלות כאילות. אין אנחנו מספיקים להודות לך ה' אלהינו ואלהי אבותינו. ולברך את שמך על אחת מאלף אלפי אלפים ורבי רבבות פעמים. הטובות שעשית עם אבותינו ועמנו: ממצרים גאלתנו ה' אלהינו. ומבית עבדים פדיתנו. ברעב זנתנו. ובשבע כלכלתנו. מחרב הצלתנו. ומדבר מלטתנו. ומחלים רעים ונאמנים דלתנו: עד הנה עזרנו רחמיה. ולא עזבנו חסדיך ואל תטשנו ה' אלהינו לנצח: ממצרים גאלתנו ה' אלהינו. ומבית עבדים פדיתנו. ברעב זנתנו. ובשבע כלכלתנו. מחרב הצלתנו. ומדבר מלטתנו. ומחלים רעים ונאמנים: עד הנה עזרנו רחמיה. ולא עזבנו חסדיך ואל תטשנו ה' אלהינו לנצח: על כן אברים שפלגת בנו. ורוח ונשמה שנפחת באפינו. ולשון אשר שמת בפינו. הן הם. יודו ויברכו וישבחו ויפארו וירוממו ויעריצו ויקדישו וימליכו את שמך מלכנו: כי כל פה לך יודה. וכל לשון לך תשבע. וכל ברך לך תכרע. וכל קומה לפניך תשתחוה. וכל לבבות יראוך. וכל קרב וכליות יזמרו לשמך. כדבר שכתוב. כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך. מציל עני מחזק ממונו. ועני ואביון מנוזלו. מי ידמה לך. ומי ישוה לך. ומי יערה לך. האל הגדול הגבור והנורא אל עליון. קונה שמים וארץ: נהללך ונשבחך ונפארך ונברך את שם קדשך. כאמור, לדוד, ברכי נפשי את ה'. וכל קרבי את שם קדשו:

## תהילים ל"ג

רננו צדיקים בה' לישרים נאווה תהלה.  
הודו לה' בכבוד בנבל עשור זמרו לו.  
שירו לו שיר חדש היטיבו נגן בתרועה.  
כי ישר דבר ה' וכל מעשהו באמונה.  
אהב צדקה ומשפט חסד ה' מלאה הארץ.  
בדבר ה' שמים נעשו וברוח פיו כל צבאם.  
כנס כנוד מי הים נתן באצרות תהומות.  
ייראו מה' כל הארץ ממנו יגורו כל ישרי תבל.  
כי הוא אמר ויהי הוא צוה ויעמד.  
ה' הפיר עצת נזים הניא מחשבות עמים.



עצת ה' לעולם תעמד מחשבות לבו לדור ודור.  
 אשרי הגוי אשר ה' אלהיו העם בחר לנחלה לו.  
 משמים הביט ה' ראה את כל בני האדם.  
 ממכון שבתו השגיח אל כל יושבי הארץ.  
 היצר יחד לבם המבין אל כל מעשיהם.  
 אין המלך נושע ברב חיל גבור לא ינצל ברב כח.  
 שקר הסוס לתשועה וברב חילו לא ימלט.  
 הנה עין ה' אל יראיו למיחלים לחסדו.  
 להציל מקות נפשם ולחיותם ברעב.  
 נפשנו חכמה לה' עזרנו ומגננו הוא.  
 כי בו ישמח לבנו כי בשם קדשו בטחנו.  
 יהי חסדך ה' עלינו כאשר יחלנו לך.

**אלהי נשמה**

אלהי. נשמה שנתת בי טהורה היא. אתה בראתה. אתה יצרתה. אתה נפחתה בי. ואתה משמרה בקרבי.  
 ואתה עתיד לטלה ממני. ולהחזירה בי לעתיד לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבי מודה אני לפניך ה' אלהי ואלהי אבותי. רבון כל המעשים אדון כל הנשמות: ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים:

**לקט פסוקים**

ואני בחסדך בטחתי וגל לבי בישועתך אשר ה' כי גמל עלי: (תהילים י"ג, ו)  
 רחמנא, דעני לעני ענינא. רחמנא, דעני לתבירי לבא, ענינא [הרחמן, העונה לעניים, ענו. הרחמן, העונה לשבורי הלב, ענו] (מתוך הסליחות)  
 הנשמה לך והגוף פעלה, חוסה על עמלק (מתוך הסליחות)  
 אוחילה לאל אחלה פניו אשאלה ממנו מענה לשון / אשר בקהל עם אשר עזו אביעה רננות בעד מפעליו /  
 לאדם מערכי לב ומה מענה לשון (מתוך "אוחילה לאל")  
 אדני שפתי תפתח ופי יגיד תהלתך (תהילים נ"א י"ז)  
 יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגואלי (תהילים י"ט ט"ו)  
 הנלה נא ופרש חביב עלי את סכת שלומך (מתוך ידיד נפש, רבי אליעזר אזכרי)  
 שמעה ה' קולי אקרא וחנני וענני: לך אמר לבי בקשו פני את-פניך האבקש: אל-תסתר פניך ממני אל-תסת-באף  
 עבדך עזרתי היית אל-תטשני ואל-תעזבני אלהי ישעי: (תהילים, כ"ז, ז-ט)  
 טובי נפשי למנוחכי, כי ה' גמל עליכי. כי חלצת נפשי ממות, את עיני מן דמעה, את רגלי מדחי: (תהילים, קט"ז, ז-ח)  
 מקדש מלך עיר מלוכה קומי צאי מתוך ההפכה, רב לך שבת בעמק הבכא והוא יחמל עליך חמלה.  
 ושויתי !! לקראתי שתרחמני עוד בגלותי לגאלני. ולעורר לבי לאהבתך (מתוך "ריבון כל העולמים", סדר ליל שבת)  
 תרננה שפתי כי אצמרה לך ונפשי אשר פדית: (תהילים ע"א, כ"ג)



טוב־ה'לכל ורחמיו על־כל־מעשיו: (תהילים, קמ"ה, ט)  
בר־ה'חסיתי אל־אבושה לעולם: (תהילים ע"א, א')

### מְכַנְּסֵי רַחֲמִים

מְכַנְּסֵי רַחֲמִים הַכְּנִיסוּ רַחֲמֵינוּ / לִפְנֵי בַעַל הַרַחֲמִים  
מְשַׁמְּעֵי תַפְלָה הַשְׁמִיעוּ תַפְלָתֵנוּ / לִפְנֵי שׁוֹמַע תַפְלָה  
מְשַׁמְּעֵי צַעֲקָה הַשְׁמִיעוּ צַעֲקָתֵנוּ / לִפְנֵי שׁוֹמַע צַעֲקָה  
מְכַנְּסֵי דַמְעָה הַכְּנִיסוּ דַמְעוֹתֵינוּ / לִפְנֵי מֶלֶךְ מִתְרַצֶּה בְדַמְעוֹת  
הַשְׁתַּדְּלוּ וְהַרְבוּ תַחֲנֹה וּבְקִשָּׁה / לִפְנֵי מֶלֶךְ אֵל רַם וְנֹשָׂא

### לך אלי

לך אלי תְּשׁוּקָתִי. בְּךָ חֲשָׁקִי וְאַהֲבָתִי.  
לך לְבִי וְכַלּוּיּוֹתִי. לך רוּחִי וְנִשְׁמָתִי.  
לך יָדִי לְךָ רַגְלִי. וּמִמָּךְ הִיא תְּכַוֵּנִתִי.  
לך עֲצָמֵי לֵךְ דָּמִי. וְעוֹרִי עִם גּוֹיְתִי.  
לך עֵינִי וְרַעֲיוֹנִי. וְצוּרְתִי וְתַבְנִיתִי.  
לך רוּחִי לֵךְ כַּחַי. וּמִבְּטָחִי וְתַקְוָתִי.  
לך לְבִי וְדָם חֲלָבִי. כְּשֶׁה אֶקְרִיב וְעוֹלָתִי.  
לך יַחֲיד בְּלִי שֵׁנִי. לך תּוֹדָה יַחֲידָתִי.  
לך מַלְכוּת לֵךְ גְּאוּת. לך תְּאוֹת תַּהֲלָתִי.  
לך עֲזָרָה בְּעַת צָרָה. הִיָּה עֲזָרִי בְּצָרְתִי.  
לך אוֹחִיל בְּעַת אַחִיל. כִּי־לִדָּה בְּאַנְחָתִי.  
לך שִׁבְרִי רַפְּאָה שִׁבְרִי. וְאֵת צִרִי וּמִכָּתִי.  
לך אֶהְמָה וְלֹא אֶדְמָה. עַד־י תֵּאִיר אֶפְלָתִי.  
לך נִצַּח בְּךָ אֶבְטַח. וְאֵתָה הוּא אֶיְלוּתִי.  
לך אֶזְעַק בְּךָ אֶדְבֹּק. עַד־י שׁוּבִי לְאֶדְמָתִי.  
לך אֲנִי בְּעוֹדִי חַי. וְאַף כִּי אֶחְרִי מוֹתִי.  
לך אוֹדָה וְאֶתְּוֹדָה. עַל־י חֲטָאִי וְרַשְׁעָתִי.  
לך יִשְׁעֵי סֶלַח רַשְׁעִי. וְאֵת פִּשְׁעֵי וְאֶשְׁמָתִי.  
לך אֶכַּף וְאֶפְרֹשׁ כָּף. שְׁמַע נָא אֵת תַּחֲנֻנָּתִי.  
לך אֶבְכֶּה בְּלֵב נִדְכָּה. בְּרַב שִׁיחִי וְתוֹנָתִי.  
לך חֶסֶד לֵךְ חֶמְלָה. חֲמוּל עַל כָּל תַּלְאוֹתִי.

### אנא בכח

אֲנֵא בְכַח גְּדַלַּת יְמִינְךָ תַתִּיר צָרוֹרָה.



קבל רנת עמך, שגבנו טהרנו נורא.  
 נא נבור, דורשי יחודך כבבת שמרם.  
 ברכם, טהרם, רחמי צדקתך תמיד גמלם.  
 חסין, קדוש, ברב טובך נהל עדתך.  
 יחיד, גאה, לעמך פנה, זוכרי קדשתך.  
 שועתנו קבל ושמע צעקתנו יודע תעלומות.  
 ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

**תהילים ק'**

מזמור לתודה: הריעו ה' כל הארץ.  
 עבדו את ה' בשמחה, באו לפניו ברננה.  
 דעו כי ה' - הוא אלהים, הוא עשנו (ולא) ולו אנחנו, עמו וצאן מרעיתו.  
 באו שעריו בתודה, חצרתיו בתהלה; הודו לו, ברכו **שמו**.  
 כי טוב ה', לעולם חסדו, ועד דר זדר אמונתו.

**תפילה לאשה לאחר קבלת הגט / יעל לוין**

ברית הנשואין שפרטנו הופרה והגיעה לידי סיום. מבטי מפנה עתה קדימה אל עבר העתיד.  
 אני מפילה את תחנותי לפניך, בורא שמים וארץ, כי אמצא מרגוע לנפשי, השקט ובטח לנשמת, ושלוה  
 בלבבי.  
 נא השפע עלי שפע ברכות ממקור הברכות, הצלח את דרכי בעת הזאת, והפך את מזלי מעתה לטוב.  
 זכני ועזרני למצא את בן זוגי הראוי לי, ואבוא עמו בקשרי כלולות; באהבת עולם, בברית קדש ובברית שלום.  
 אלהים שמע תפילתי האזינה לאמרי פי (תהילים נד, ד).

**אמירות לאישה המתגרשת על-כורחה**

אמר רבי אליעזר כל המגרש את אשתו ראשונה אפילו מזבח מוריד עליו דמעות (סנהדרין כב ע"א).  
 אמר רבי לוי שלושה קולם הולך מסוף העולם ועד סופו והבריות בינתיים ואין מרגישי, ואלו הן: היום, והנשמים,  
 והנפש כשהיא יוצאה... ויש אומרים אף הנחש בשעה שמפטיט עורו, ובשעה שהוולד יוצא ממעי אמו, וכשהאישה  
 מתגרשת מבעלה (ילקוט שמעוני, תהילים, רמז תשמג).

[תפילתה של יעל לוין פורסמה לראשונה בכתב העת "עתר" ד (תשע"ב), עמ' 77-80]

למאמר המלא:

[gluya.org/personal-prayer-for-get](http://gluya.org/personal-prayer-for-get)