



תננית לידה וTHONית / אלנס ברגו פולסקי

מתוך המאמר: gluya.org/spiritual-birth

לפניר שאלות שייעזרו לך לבטא את תכנית הלידה הרוחנית כרצונך.
יש תשבות לשאלות שלא קל לבטא במילים. אם יש שאלות שאתה לא מוצאת את המילים כדי לענות עליהן,
את יכולה לצייר את התשובה או לשוחח עם עצמן בעל פה עליה.

מה המשמעות הרוחנית או הדתית של הלידה בעיניך?

מה המשמעות התיאולוגית של לידה בעיניך?

איך אתओבת לבטא את עצמן מבחינה רוחנית?

האם אתओבת להתפלל, לעשות מדיטציה, לשיר ניגון, להשמע נינון, לומר פסוקים או תהילים,
לכתוב לעצמן תפילה, ללימוד תורה, לברך?



אם יש טקסטים, ניגונים, טקסטים או מנהנים הקשורים ללידה שאת מכירה לחברות משפחה, חברות קהילה, או מקום אחר? האם אמא שלך, סבתא שלך, אחותך, חברה שלך עשתה זאת טקס קשור ללידה? האם זה משחו שהיית רוצה לעשות בעצמך?

אם יש טקסטים, תפילות, ניגונים, או ריטואלים אחרים ששאבת מהם כוחות בזמנים מודרניים לפני זה?

מה התיינוק ת. שלך אומרת? מה הנשמה שלו. מבקשת? איזה התייחסות רוחנית היא מתחפשת? איזה מרחב רוחני היא ממלאת? מה הוא הנון והרגש של הנוכחות הרוחנית של הנשמה הזאת? את יכולה אפילו לשאול אותה. ישירות, לדבר איתו, להתלבט וליצור יחד אותה.

למאמר המלא:

gluya.org/spiritual-birth