



## אשה חוזרת לגופה

מתוך המאמר: <https://gluya.org/back-to-our-body/>

- איך היית מגדירה את מערכת היחסים שלך עם גופך?

---

---

---

- מהו הגוף עבורך?

---

---

---

- איך היית מתארת את הגוף שלך?

---

---

---

- אילו אמירות עולות בך כשאת חושבת על הגוף?

---

---

---



• איזו דמות עולה במחשבתך כשאת חושבת על הגוף שלך? מדוע?

---

---

---

• אילו תחושות צצות בך כשאת חושבת על הגוף שלך?

---

---

---

• מהי הרחם עבורך?

---

---

---

• כשאת חושבת על פעולתה של רחמך, אילו תכונות את משייכת לה?

---

---

---

• מה יחסך לדם? מה מעוררת בך המילה "דם"?



• האם הגוף הוא בית בטוח עבורך?

• האם העולם הוא מקום בטוח עבורך?

• מה את חשה כלפי תופעות שונות המתרחשות בגופך?

למאמר המלא:

<https://gluya.org/back-to-our-body/>