



תרגיל לבדיקת סכמות: דמיון להורים שלנו

כמה אנו דומים/שונים/ממשיכים את דפוס התנהגות וחיבה של ההורים:

דמיון/שוני לאב	דמיון/שוני לאם	
		יחס לחיצוניות
		ערכים שחשובים לך
		בישול/נקיון
		חלוקת תפקידים בבית
		דברים שהרגיזו את הוריך ביחסים ביניהם
		אחר: נקודת מחלוקת

נקודה חשובה בהשוואה להורים היא שיש דברים שעשיתם שונה מההורים לא מתוך בחירה חופשית אלא כ'פעולת נגד' לדברים שראיתם בבית ההורים.
לקריאה נוספת: <https://gluya.org/family-schema>