



תרגיל לבדיקת סכמות: אמונות מהבית

אילו אמונות היו אצל כל אחד מכם בבית ההורים ביחס לנושאים הבאים:

אמונות מבית הורי האיש	אמונות מבית הורי האישה	
		כסף
		ניקיון
		חינוך ילדים
		זוגיות
		אחר: נקודת מחלוקת

לרוב, המריבות בין בני זוג הן על הנושאים בהם האמונות שכל אחד הביא איתו מבית ההורים מנוגדות לאמונות של השני. האידיאל הוא לייצר איזון בנושא השנוי במחלוקת ולייצר סכמות בריאות ומאוזנות לדור החדש באותו התחום.

לקריאה נוספת: <https://gluya.org/family-schema>